



**GANGWON  
2024**



**YOUTH  
OLYMPIC  
GAMES**



## **Téli Ifjúsági Olimpia 2024 Gangwon, Dél-Korea 2024. január 19. - február 1.**

**A felkészülési folyamat megtervezéséhez segítségül, az akkreditációval és nevezéssel összefüggő időpontok a MOB részéről várhatóan az alábbiak lesznek:**

- **Long List – 2023. október 16.**
- **Short List (név szerinti nevezés) – 2024. január 3.**

**Kérjük, a pontokat megtartva írjátok meg a szakmai programot!**

**Szövetségi felkészülési, kiválasztási programok**

1. **Érintett versenyzők felsorolása erősrendben, nemekre bontva, születési dátummal (év, hónap, nap) és a sportszervezet megjelölésével mellékelt excel szerint. Amennyiben lehetséges, akkor kérjük valamilyen módon megjelölni a reális eséllyel bíró és a tartalék sportolókat az erősrendben belül (lehet színnel és/vagy szövegesen is jelölni).**

**Továbbá a YOG-ra kiutazó sportszakemberek tervezett listáját is kérjük összeállítani. Az excelben erre külön munkafüzet áll rendelkezésre.**

**A most leadott nevek eltérhetnek a későbbi Long List-en lévőkötől.**

Lásd: mellékelt Excel

### **2. Kiválasztás folyamatának és a közös vagy egyéni felkészülések bemutatása.**

- **Hazai és nemzetközi kiválasztó versenyek helye és időpontja.**

A 2022-2023-as versenyszezonban az utánpótlás válogatott szakmai programja a YOG kvalifikációs rendszer ismeretében készült el, és lett megvalósítva. Olyan versenyeket raktunk a programba, amik a FIS kvalifikációs szabályai szerint beleszámítanak a kvótaszerzésbe. A kvalifikációs időszak még nem zárult le, így továbbra is fontos az ilyen jellegű versenyeken való részvétel.

A kiválasztási folyamat 2022 májusában indult a száraz fizikai felmérő sorozattal, majd egészült ki a Síroller Magyar Kupa versenyeivel. 2022 november elején hirdettünk hivatalosan utánpótlás válogatott keretet a 2022/2023-as versenyszezonra. Külön hangsúlyt fektettünk az olyan korú versenyzőkre, akik a 2024-es YOG sífutó „age group”-jába tartoznak. A versenynaptár úgy lett összeállítva, hogy minőségi versenyeken tudjanak futni a versenyzők és hogy minél színesebb legyen a versenyprogram, hiszen ebben a korban az is nagyon fontos, hogy minden versenyformátummal megismerkedjenek a fiatalok: sprint, kvalifikációs futam, elődöntős futam, döntős futam, távolsági versenyek egyéni/tömegrajtos indítással, szabad és/vagy klasszikus stílusban is.

Az utánpótlás válogatott központi szervezésben az alábbi programokban vett részt 2022 májusa és 2023 márciusa között:

- 6 nemzetközi FIS verseny (8 volt betervezve, de hóhiány okán 2 elmaradt)
  - 2023.01.13-14, Ramsau (AUT) – 2 verseny
  - 2023.01.27-28, Zlatibor (SRB) – hóhiány miatt elmaradt

- 2023.02.11-12 Bad Mitterndorf (AUT) – 2 verseny
- 2023.03.11-12, Skalka (SVK) - verseny
- 3 külföldi edzőtábor (2 sífutás, 1 síroller)
  - 2022.08.15-21, Nove Mesto (CZE)
  - 2023.01.02-08, Eisenerz (AUT)
  - 2023.01.28-31, Zlatibor (SRB)
- 2 magyarországi hétvégi összetartás
  - 2022.11.11-13, Galyatető
  - 2022.11.18-20, Galyatető
- 2 nemzetközi (FIS) edzőtábor, amiben részt vett az UP válogatott 2-2 tagja
  - 2022.09.04-09.12, Val di Fiemme (ITA)
  - 2022.12.11-19, Val di Fiemme (ITA)
- 3 száraz fizikai felmérő
  - 2022.05.29, Budapest
  - 2022.10.02, Budapest
  - 2022.11.13, Gyöngyös

Egyesületi szinten szervezett programok közül az alábbiakat vesszük figyelembe a YOG keret összeállításakor:

- Sífutó Magyar Bajnokság
- Sífutó Diákolimpia
- Síroller Magyar Kupasorozat
- Klub/egyéni szinten FIS versenyen való részvétel

Az előző szezonban megkezdett utánpótlás szakmai terv folytatásaként az alábbi programokat tervezzük megvalósítani a YOG kvalifikációs időszak végéig:

- 4 FIS sífutó verseny (2 távolsági, 2 sprint)
- 1-2 FIS síroller versenyhétvége
- 1 külföldi síroller edzőtábor
- 2 magyarországi hétvégi összetartás
- 2 nemzetközi (FIS) edzőtábor
- Síroller Magyar Kupasorozat (3-5 állomás)
- 3 száraz fizikai felmérő

A pontos időpontokat és helyszíneket a nemzetközi versenynaptár publikálása után tudjuk meghatározni.

- **Hazai kiválasztás végső időpontja tekintettel az akkreditációs határidőre.**

A kiválasztás időpontja megegyezik a FIS kvalifikációs időszakának végével: 2023. december 18. A kvalifikációs időszak vége és a YOG kezdete közötti 4 hét „védett időszak”, ami alatt az utazó keret versenyzői nyugodtan tudnak készülni (edzőtábor, formaidőzítés).

- **A felkészülés és a kiválasztás folyamata és szempontjai tekintettel:**

- **a már megszerzett nemzeti kvótákra;**

Nincs „már” megszerzett nemzeti kvótánk. A nemzeti kvóták csak 2023 december 18-án kerülnek kiosztásra.

- **a reálisan várható nemzeti kvótákra;**

Nagyon nagy valószínűséggel 1 lány és 1 fiú nemzeti kvóta várható, de jelentős a valószínűsége annak, hogy a lányoknál még egy kvóta sikerülhet. A fiúknál is van esély a 2 kvótára, de ennek kisebb a valószínűsége.

A YOG aspiránsok felkészítésének és kiválasztásának folyamata a fentiekben már részletezésre került.

Ezt a folyamatot követve az utazó csapat névsorára a Szövetségi Kapitány tesz javaslatot, aki az alábbi szempontok szerint mérlegel.

A szempontok relevancia szerinti sorrendben:

- 1) Szövetségi program részét képező FIS sífutó és FIS síroller versenyen elért eredmények
- 2) Nem szövetségi program részét képező FIS sífutó versenyen elért eredmények
- 3) Nem szövetségi program részét képező FIS síroller versenyen elért eredmények
- 4) Nem FIS sífutó versenyeken elért eredmények
- 5) Nem FIS síroller versenyeken elért eredmények
- 6) Száraz fizikai felméréskön nyújtott teljesítmény

A fenti pontok mindegyikénél különös hangsúlyt fektetünk a versenyzők egymáshoz viszonyított teljesítményére, illetve a YOG versenyszámokban nyújtott teljesítményre (szabad stílusú sprint, klasszikus stílusú távolsági versenyek).

A pontokat kiegészíti még két szempont:

- Sportolói magatartás
- Egészségi állapot

- **kis eséllyel megszerezhető nemzeti kvótákra;**

Kérjük, a sportágra, szakágra legrelevánsabb kvótatípus alapján állítsátok össze ezt a pontot. Természetesen, amennyiben a szövetség több szakága is érintett, akkor külön-külön kérjük megírni ezt a részt, akár külön dokumentumokban.

**3. Visszaosztott kvóta esetén milyen kiválasztási eljárásrendet dolgoz ki a szövetség?**

**Itt szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy ezeket a kvótákat várhatóan december végén és január legelején fogják publikálni. Továbbá a MOB sportszakmai minimumkövetelményének is meg kell felelni, lásd alul a keretezett részt.**

Visszaosztott kvóták esetén ugyanazon az elvek mentén történne a versenyzők kiválasztása, mint az első körben megszerzett kvóták esetében. Jelenlegi 5 lány/5 fiú szerepel a bő listánkon, amely több mint a matematikailag megszerezhető maximum kvóták száma. Az UP válogatott szakmai terve a MOB sportszakmai minimumkövetelményének figyelembevételével lett összeállítva, és a bő keret tagjai közül már most többen teljesítették ezeket a minimumkövetelményeket.

**4. A YOG-on résztvevő sportolókat érintő 2023/2024-es versenyszezon korosztályos kiemelt versenyek, világversenyek felsorolása (versenyek, időpontok).**

A YOG-ot megelőzően nem lesz korosztályos világverseny sífutásban. A Magyar UP Válogatott számára kiemelt versenyek tekintjük a válogatott programban szereplő versenyeket, mivel azok nagy súlyban meghatározzák a

versenyzők közötti rangsort. November 25 és december 17 közötti időszakban 2 versenyhétvégét (4 versenyt) tervezünk szövetségi szinten. A nemzetközi versenynaptár hiányában ezeknek a pontos helyszíne és időpontja még nem meghatározott. Előreláthatóan májusban kerülnek kiírásra a síroller és szeptemberben a sífutó versenyek.

**5. Egyéb sportág specifikus ügyek, szempontok felsorolása, amennyiben fontos és szükséges. Itt kérjük megemlíteni azokat az ügyeket is, amelyek a sportszakmai feladatokon kívül a MOB előkészítő és szervezési munkáit segíthetik.**

Nagy segítséget jelentene, ha a YOG aspiránsok is díjmentesen igénybe vehetnék a YOG-ot megelőző évben a Sportkórház azon szolgáltatásait, amik a felnőtt válogatott is igénybe vehet (spiroergometria, általános szűrővizsgálatok, gyógytorna, diétetika, sportpszichológia).

**Kiegészítő megjegyzés: a havas sportágakban az elmúlt évek tapasztalatai alapján megállapítható, hogy a kedvezőtlen hóviszonyok miatt novemberben és decemberben sok eseményt töröltek, így kevés nemzetközi verseny állt rendelkezésre az optimális kiválasztáshoz. Hasonló helyzet esetén, hogy kíván eljárni a szövetség a névszerinti nevezés előtt? Kérjük erre is térjete ki a program összeállításakor!**

Havas sportág lévén előfordulhat, hogy egyes sífutó versenyek törlésre kerülnek. Ezzel a bizonytalansággal minden országnak számolnia kell. A kiválasztási folyamat több szempont figyelembevételével zajlik (részletes leírás a 2-es pontban). Ezekből a legrelevánsabbak a 2022/2023-as versenyszezonban, illetve a 2023 novemberében és decemberében FIS sífutó versenyeken elért eredmények. Ha a 2023 évvégi sífutó versenyek nem, vagy csak részben kerülnek megrendezésre, akkor a többi szempont szerint mérlegelünk: már megrendezett, válogatott programjában szereplő FIS versenyek, egyéb FIS versenyek, nem FIS versenyek, felmérők stb.

**Egyéb információk: több faluban lesz az elhelyezés, nem lesz két turnus, nem lesznek mixed NOC versenyszámok és várhatóan az utazási kötöttségek is kedvezőbbek lesznek.**

**MOB minimumkövetelmények sportszakmai része:**

**Amennyiben egy kvalifikációs rendszerrel rendelkező olimpiai eseményen magyar sportoló visszaadott kvóta (Reallocation of Unused Quota) alapján kap indulási lehetőséget, az illetőt a MOB akkor nevezi be az eseményre, ha az alábbi kritériumok egységesen teljesülnek:**

- az olimpiai eseményt megelőző kvalifikációs időszakban kvalifikációs versenyek vagy a kvalifikációba beszámító események valamelyikén elindult,
- ott a hivatalos versenyjegyzőkönyv alapján a versenyszámát értékelhető eredménnyel befejező versenyzők több, mint 5 %-át, de legalább 3 versenyzőt megelőzött,
- és a sportági szakszövetsége is körültekintő sportszakmai indoklással javasolja indulását az olimpiai eseményen.